|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  | |
|  | | | | | | | | | |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | |  |
|  | | | | | | | |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША ПШЕННАЯ 180 | | | ЛАПША МОЛОЧНАЯ С МАКАРОН ИЗД 145 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ 180 | КАША "ГРЕЧНЕВАЯ" МОЛОЧНАЯ180 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170 | | | ОМЛЕТ 150 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С М 200 | | | БАТОН ПРОСТОЙ 40 | СОУС СМЕТАННЫЙ 30 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | КОФ.НАПИТОК 180 | КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | СОУС СМЕТАННЫЙ 30 | | | КАКАО С МОЛКОМ 180 |
| ПЕЧЕНЬЕ 35 | БАТОН ПРОСТОЙ 62 40 | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | БАТОН ПРОСТОЙ 40 | БАТОН ПРОСТОЙ40 40 35 40 | ПЕЧЕНЬЕ 40 | БАТОН 40 | БАТОН ПРО 37 | БАТОН ПРО 40 | | | БАТОН ПРОС40 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК200 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК200 | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |
|  |  | | |  | МАСЛО ПОРЦ 7 |  |  |  |  | МАСЛО ПОРЦ 8 | | |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 135 | СОК ФРУКТОВЫЙ100 | | | ФРУКТ СВЕЖИЙ 150 | «СНЕЖОК» 150 | ОТВАР ШИПОВНИКА 50 | ФРУКТ СВЕЖИЙ 150 | ФРУКТ СВЕЖИЙ 250 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | «СНЕЖОК» 150 | | | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 |
|  |  | | |  |  | СОК ЯБЛОЧ 100 |  |  |  |  | | |  |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 200 ФФРИКАДЕЛЬКАМИ 60 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200 | | | САЛАТ СВЕКОЛКА 60 | БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200 | СУП ХАРЧО С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200 | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 60 | СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ170 | СУП С БОБОВЫМИ И КУРОЙ 200 | САЛАТ ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ 50 | | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 42 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180 | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ180 | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 100 | СУП КАРТОФ. С КУРОЙ И МАКАРОНАМИ 200 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С С КУРОЙ 150 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200 | | | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 200 |
| ПЕЧЕНОЧНЫЕ ОЛАДЬИ 70 | ХЛЕБ РЖАНОЙ ("ДАРНИЦКИЙ") 35 | | | РИС ОТВАРНОЙ 130 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ180 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ДАРНИЦКИЙ) 43 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 190 | ГРЕЧАОТВАРНАЯ 135 | | | СУФЛЕ РЫБНОЕ 150 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200 | | | ПОДЛИВА КУРИНАЯ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ДАРНИЦКИЙ) 44 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ДАРНИЦКИЙ) 44 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ДАРНИЦКИЙ) 41 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ180 | | | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФР 200 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (ДАРНИЦКИЙ) 43 |  | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ДАРНИЦКИЙ) 35 |  | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 60 | КОМПОТ ИЗ СУШЕН ФРУКТОВ 200 | ПЕЧЕНОЧНЫЕ ОЛАДЬИ 70 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ДАРНИЦКИЙ) 41 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ДАРНИЦКИЙ) 35 |
|  |  | | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ДАРНИЦКИЙ) 41 |  |  | ПОДЛИВА КУРИНАЯ 60 | | |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 65 | ОЛАДЬИ 50 | | | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 35 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ 65 | ОЛАДЬИ 50 | | | ПЕЧЕНЬЕ 35 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ 19 | СГУЩЕНКА 20 | | | БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ 25 | КИСЕЛЬ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | БАТОН 40 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | СГУЩЕНКА 18 | | | БУТЕРБРОТ С СЫРОМ 45 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 145 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/10 | БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ 27 | КИСЕЛЬ 200 | БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ 28 |  | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |
|  |  | | |  |  | ПЕЧЕНЬЕ 35 |  | ПЕЧЕНЬЕ 35 |  |  | | |  |