|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **МЕНЮ** |  |
|  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША ПШЕННАЯ 180 | ЛАПША МОЛОЧНАЯ С МАКАРОН ИЗД 145 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ 180 | КАША "ГРЕЧНЕВАЯ" МОЛОЧНАЯ180 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170 | ОМЛЕТ 150 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С М 200 | БАТОН ПРОСТОЙ 40 | СОУС СМЕТАННЫЙ 30 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | КОФ.НАПИТОК 180 | КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | СОУС СМЕТАННЫЙ 30 | КАКАО С МОЛКОМ 180 |
| ПЕЧЕНЬЕ 35 | БАТОН ПРОСТОЙ 62 40 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | БАТОН ПРОСТОЙ 40 | БАТОН ПРОСТОЙ40 40 35 40 | ПЕЧЕНЬЕ 40 | БАТОН 40 | БАТОН ПРО 37 | БАТОН ПРО 40 | БАТОН ПРОС40 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК200 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК200 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |
|  |  |  | МАСЛО ПОРЦ 7 |  |  |  |  | МАСЛО ПОРЦ 8 |  |
| **II Завтрак** |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 135 | СОК ФРУКТОВЫЙ100 | ФРУКТ СВЕЖИЙ 150 | «СНЕЖОК» 150 | ОТВАР ШИПОВНИКА 50 | ФРУКТ СВЕЖИЙ 150 | ФРУКТ СВЕЖИЙ 250 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | «СНЕЖОК» 150 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 |
|  |  |  |  | СОК ЯБЛОЧ 100 |  |  |  |  |  |
| **Обед** |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 200 ФФРИКАДЕЛЬКАМИ 60 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200 | САЛАТ СВЕКОЛКА 60 | БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200 | СУП ХАРЧО С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200 | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 60 | СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ170 | СУП С БОБОВЫМИ И КУРОЙ 200 | САЛАТ ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ 50 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 42 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ180 | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 100 | СУП КАРТОФ. С КУРОЙ И МАКАРОНАМИ 200 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С С КУРОЙ 150 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200  | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 200 |
| ПЕЧЕНОЧНЫЕ ОЛАДЬИ 70 | ХЛЕБ РЖАНОЙ ("ДАРНИЦКИЙ") 35 | РИС ОТВАРНОЙ 130 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ180 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ДАРНИЦКИЙ) 43 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 190 | ГРЕЧАОТВАРНАЯ 135 | СУФЛЕ РЫБНОЕ 150 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200 | ПОДЛИВА КУРИНАЯ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ДАРНИЦКИЙ) 44 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ДАРНИЦКИЙ) 44 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ДАРНИЦКИЙ) 41 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ180  | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФР 200 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (ДАРНИЦКИЙ) 43 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ДАРНИЦКИЙ) 35 |  | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 60 | КОМПОТ ИЗ СУШЕН ФРУКТОВ 200 | ПЕЧЕНОЧНЫЕ ОЛАДЬИ 70 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ДАРНИЦКИЙ) 41 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ДАРНИЦКИЙ) 35 |
|  |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (ДАРНИЦКИЙ) 41 |  |  | ПОДЛИВА КУРИНАЯ 60 |  |
| **Полдник** |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 65 | ОЛАДЬИ 50 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 35 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ 65 | ОЛАДЬИ 50 | ПЕЧЕНЬЕ 35 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ 19 | СГУЩЕНКА 20 | БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ 25 | КИСЕЛЬ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | БАТОН 40 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | СГУЩЕНКА 18 | БУТЕРБРОТ С СЫРОМ 45 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 145 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/10 | БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ 27 | КИСЕЛЬ 200 | БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ 28 |  | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |
|  |  |  |  | ПЕЧЕНЬЕ 35 |  |  ПЕЧЕНЬЕ 35 |  |  |  |