


Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа с. Мугреевский

155646, Ивановская обл., Южский р-н, с. Мугреевский, ул. Школьная, д. 7а  
e-mail [schoolmugreevo1@rambler.ru](mailto:schoolmugreevo1@rambler.ru) тел. (49347) 2-47-59

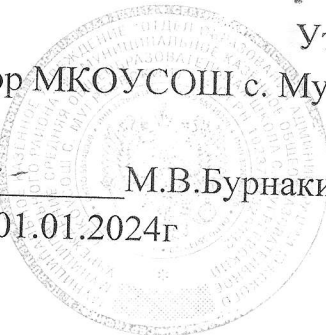
Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ с. Мугреевский



М.В.Бурнакина

01.01.2024г



**ПРИМЕРНОЕ 10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**





			<i>итого</i>		560	21	20	81.5	529		74.17
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	3	<b>Итого за день:</b>			560	21	20	81.5	529		74.17
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Рагу овощное с мясом кур	200	9.77	10.82	28.9	126.9		26.71
			закуска	Йогурт	90	2.8	5	9	85		14.5
			гор.напиток	Напиток кофейный с молоком	200	3.17	2.68	18.1	100.6		20
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1.65	0.3	9	43		1.6
			фрукты	Яблоко	100	0	0	3	46		9.76
			хлеб бел.	батон	30	2	1	12	79		1.6
			<i>итого</i>		650	19.39	19.8	80	480.5		74.17
2	4	<b>Итого за день:</b>			650	19.39	19.8	80	480.5		74.17
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Картошка тушеная	160	7	7	23	165	54-7к-2020	26.94
			гор.блюдо	Котлета из говядины	80	10	12	12	188	пром	32.5
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	15	60		2
			хлеб черн.	хлеб Дарницкий	30	1	0	12	62		1.6
			фрукты	Мандарин	100	0	0	5	96		9.53
			хлеб бел.	батон	30	1	0	15	79		1.6
			<i>итого</i>		600	19	19	82	650		74.17
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	5	<b>Итого за день:</b>			600	19	19	82	650		74.17
		<b>Среднее значение за период:</b>			599.6	18.694	18.88	79.51	660.85		74.17